



MEHRTAGES-PROGRAMM „GESUNDE ERNÄHRUNG“

Gerade in der heutigen Zeit gewinnt das Thema „Gesunde Ernährung“ immer mehr an Bedeutung.

Verantwortungsvoll konfrontieren wir mit diesem Programm die Kinder mit den unterschiedlichsten Themen für gesunde und ausgewogene Ernährung und zeigen spielerisch und praxisorientiert, wie einfach und köstlich das sein kann.

Zu diesem Programm gehört auch die körperlich aktive Bewegung durch Sport und Spiel.

Folgende Themen sind dabei möglich:

1. Rund um's Getreide

- Brotherstellung und Brotbacken im Holzbackofen
- Kennenlernen von verschiedenen Getreidesorten
- Herstellen von Kräuterquark

2. Tischkultur

- 3-Gänge Menü zubereiten
- Servietten falten

3. Was und wieviel braucht der Körper wirklich?“

- Die Ernährungspyramide
- Portionsgrößen in Zeiten von XL und XXL

Basispaket + 30,- € pro Person/1 Tag

Basispaket + 60,- € pro Person/2 Tage

Basispaket + 80,- € pro Person/3 Tage

DIE NEUE KLASSE

Mit unserem Programm „Die neue Klasse“ werden sich die Schüler in vielen verschiedenen Kooperations- und Teamaktivitäten/-aufgaben und Gruppenarbeiten mit ihren neuen Mitschülern auseinandersetzen und einander kennen lernen.

Folgende Themen sind dabei möglich:

- Wer bin ich – wer bist du?
- Gemeinsam sind wir stark!
- Hier fühle ich mich wohl!

Basispaket + 30,- € pro Person/1 Tag

Basispaket + 60,- € pro Person/2 Tage

Basispaket + 80,- € pro Person/3 Tage

MEHRTAGES-PROGRAMM „TEAM-AKTIV“

Mit unserem „Team-Aktiv“-Programm werden die Schüler vor verschiedene Aufgaben zur gemeinsamen Bewältigung gestellt. Mit Spiel und Spaß entwickeln sie in der Gruppe Teamgeist, stärken dabei das Selbstbewusstsein und lernen Verantwortung für sich selbst und andere zu übernehmen.

Folgende Themen sind dabei möglich:

- Meine Rolle im Team: Vom ICH zum WIR
- Stärkung der Kommunikation zur Konfliktlösung
- Vertrauensvoll miteinander umgehen

Pädagogisch geführte Aufgaben/Spiele wie z.B.:

- Problemlösungsaufgaben
- Kooperationsspiele
- Mobile Niedrigseilelemente
- Floßbau

Basispaket + 30,- € pro Person/1 Tag

Basispaket + 60,- € pro Person/2 Tage

Basispaket + 80,- € pro Person/3 Tage