

ANGEBOTE FÜR SCHULKLASSEN



GUT DRAUF
bewegen
essen
entspannen

Eine Kinder- & Jugendaktion der

BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Glückswoche im Störizland



www.stoeritzland.de

geeignet für alle
Klassenstufen

ANGEBOTE FÜR SCHULKLASSEN

Glückswoche im Störizland

Glück lässt sich erlernen!

Studien belegen, dass Menschen, die glücklich und zufrieden sind, weniger streiten und gesünder, aufnahmefähiger und kreativer sind. Doch wie werden wir glücklich und zufrieden und was macht das für jeden Einzelnen aus? Mit unserem neuen Wochenprogramm zum Thema „Glück“ schaffen wir auf erlebnisorientierter und praxisnaher Art und Weise die verschiedenen Möglichkeiten zur Stärkung der Glückswahrnehmung – zum Kennenlernen und Ausprobieren.

LEISTUNGEN

- 5-Tage-Programm
- 4 Übernachtungen in Mehrbettzimmern
- 4× Vollverpflegung
- 2 erlebnispädagogische Übungseinheiten/je 3h
- Bewegungseinheit: Drums alive
- Ernährungseinheit: „Glückskekse backen“ oder „alkoholfreie Cocktails“
- Kreativangebot: „Grummelkumpel herstellen“
- Entspannungsangebot: „Yoga“ oder „progressive Muskelentspannung“

198,- €

pro Person inkl. Vollverpflegung
mindestens 16 Teilnehmer



www.stoeritzland.de

Störizland Betriebsgesellschaft mbH

15537 Grünheide OT Störiz

Telefon: +49 (0) 3362 6185

Fax: +49 (0) 3362 6167

Email: info@stoeritzland.de

Internet: www.stoeritzland.de



Besuchen Sie uns auf facebook:
www.facebook.com/stoeritzland